

Motto:

Práce s hlasem a tělem je jednou z cest vedoucích k sebeuvědomění, k nalezení vnitřního souladu a harmonie. Pomáhá nám přijímat sebe i vnější svět a svoji proměnlivou roli v něm.

HLASOVÁ DÍLNA

Sobota 12. 5. 2012 od 10:00 až neděle 13. 5. 2012 do 15:00 hodin

Středisko ekologické výchovy hl. m. Prahy Toulcův dvůr



Uvolněnou formou a v příjemné tvůrčí atmosféře se naučíme naslouchat svému tělu. Sami sebe budeme nově poznávat při práci s hlasem. Objevíme, jak hlas, naše psychika i držení těla spolu úzce souvisejí. Osvojíme si cviky, které přispějí k pocitu uvolnění, aktivity a harmonie. Naučíme se, jak správně dýchat, jak spontánně, radostně a bez obav tvořit hlas, najít přesvědčivost našeho sdělování. Pozornost bude věnována i prevenci hlasové únavy, případně cvikům pro odstranění hlasové indispozice.

Lektorka hlasové dílny je PaedDr. Alena Tichá, Ph.D.

Hlasová dílna je určena všem bez ohledu na zkušenosti a znalosti této oblasti. Dílnu organizuje Výtvarná dílna GABRIEL za podpory Sdružení SRAZ na Toulcově dvoře.



Program:

Sobota 12.5.

- 09:30 – 10:00 Registrace, organizační záležitosti
10:00 – 12:30 Dopolední blok: Nasloucháme svému tělu
12:30 – 14:00 Oběd
14:00 – 16:30 Odpolední blok: Pozorování přirozeného dechu, volného tvoření hlasu, tvořivá práce s hlasem
16:30 – 18:00 Volno, večere
18:00 – 20:00 Společné zpívání u ohně

Neděle 13.5.

- 09:00 – 10:30 Hlasem k sebevyjádření: Tělo-hlas-psychika, terapie hlasem
11:00 – 12:30 Svobodný hlas, mluva a zpěv, diskuse
12:30 – 13:30 Oběd
13:30 – 15:00 Výtvarné zpracování zvuku a hlasu, závěr

Kdo je Alena Tichá?

PaedDr. Alena Tichá, Ph.D. je absolventka PedF UK Praha a AMU, stáží na Orffově institutu v Salzburku, pěveckých a muzikoterapeutických kurzů. Vyučuje zpěv na PedF UK a ZUŠ. Odborně se zabývá tematikou hlasové



výchovy, prací s dětmi hudebně a pěvecky zaostávajícími, spolupracuje jako hlasový poradce s pěveckými sbory, vede pracovní semináře na téma hlasová výchova dětí, práce s nezpěváky, hlasová výchova ve sboru a profesní únava hlasu. Je autorkou a spoluautorkou řady knih vydaných v nakladatelství Portál.

Další informace

Místo kurzu:

Středisko ekologické výchovy Toulcův dvůr, Kubatova 1, Praha 10 - Hostivař. Doprava na místo od metra A Skalka nebo metra C Opatov busem č. 177 do stanice Toulcův dvůr, možnost parkování v místě konání.

Datum a čas: sobota 12. 5. 2012 od 10:00 do 13. 5. 2012 do 15:00 hodin

Cena kurzu: 1.950,- Kč (včetně obědů a občerstvení, bez ubytování)

Elektronická přihláška na www.toulcuvdvur.cz (vzdělávání – odborné semináře)

V rámci přihlášení je nutná platba zálohy 500,- Kč na účet 1968924103/0800.

Bližší info a přihlášky: Alena Rmoutilová

telefon: 604 245 892 nebo e-mail: rmoutilova@toulcuvdvur.cz

Možnost přespání v místě: ve vlastním spacáku na karimatce ve výukové místnosti 100Kč/noc nebo v místní ubytovně (cena podle počtu lidí na pokoji), rezervace pokojů na e-mail: ubytovna@toulcuvdvur.cz, telefon 603 806 362.